想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

十法界不离一念心

眼光要看全世界，心志要包含法界性。
一九九O年十月八日开示于英国永生佛教中心

各位善知识，我们从无量劫以来，聚会了不知多少次，可是就好像作梦似的。在梦中时，一切境界现前，等到梦醒过来，也就都忘了。现在与各位聚在一起，这就好像作梦，境界现前。等梦醒了，有的模模糊糊，有的就记得很清楚。总之，我们在无量劫以前，大概都受过佛的教化，但没有真正明白佛法。于是，在这个娑婆世界也就处处如梦，互相都有深厚的缘；也又像作梦似的，互相不太清楚。

我们现在聚会在一起，都想把这个模模糊糊的影尘弄清楚。要把六尘缘由弄明白，需要先学习智能，学习般若。我们要是有了般若智慧，那么往昔今生一切的影尘都可一扫而空，这是我们学佛的一个共同点。

释迦牟尼佛曾经说过这样一句话：「奇哉！奇哉！奇哉！一切众生皆有佛性，皆堪作佛，但以妄想执着，不能证得。」又说：「是男子皆是我父，是女子皆是我母。」因为有这几句话，我们应该知道，一切众生既然都是我们过去的父母，未来的诸佛。那么，我们要是对于男女看得不平等，或者重男轻女，或者重女轻男，这未免都是不孝顺；或者对众生有轻慢心，这也是没有做到圆满无碍的佛法。

既然一切众生要是没有了妄想执着，就都可以成佛，那么我们为什么还舍不得这个妄想？舍不得这个执着？我们在半路上欲进不进，欲退不退，进无所得，退也无所失，在半途中裹足不前，以为这地方就是安身立命处。这岂不是自己舍去前程而不努力吗？

佛法发源于印度，之后传到每一个国家，这许多国家就把佛法认为是自己的。缅甸就有缅甸的佛教，高棉就有高棉的佛教，越南就有越南的佛教，泰国就有泰国的佛教，中国就有中国的佛教，日本就有日本的佛教，高丽就有高丽的佛教。当初佛说佛法，是不是单单对一个国家说的？不是的，他是观机逗教，佛对每一个国家的人民，都是平等的。佛法本身并没有分开这么多的国家；可是这么多的国家，自己不愿意令佛教发扬光大，所以就取为己有，说这个佛教是自己国家的。

因为这个原因，所以在几十年以前（一九五三年），我去缅甸时，到一个佛教道场，他们拿出一本签名簿，要我写些纪念的话，我说：「这些年来，我的眼光要看全世界，心志要包含法界性。」我那时说这些话的意思，也就是说佛教若要发扬光大，我们的眼光要看得远，要把佛教推行到每一个国家，每一个角落，甚至于每一粒微尘里去，都要在那儿转大法轮，教化众生，令人人都能离苦得乐，了生脱死。所以我就很大胆地说：「我们这个佛教，并不是每一个国家自有的佛教。这是全人类的佛教，是一切众生的佛教，我们不应该把佛教当做私有的宝库，应该把它光明于世，能做多少就做多少。」

当我第一次在台湾见到当时的天主教枢机主教——于斌，就对他说：「你应该做一个天主教的佛教徒，不应该有门户之见。」那时，于斌是枢机主教，若再往上一升，就是教皇了。他很惊奇，我说要他做一个天主教的佛教徒，这不是侮辱他吗？我说：「你不要奇怪，我也要做一个佛教的天主教徒。我们两个把思想一沟通，没有门户之见，没有彼此之争，没有界限。我们能这样，世界上战争也就没有了，也就不会互相排斥。那我也不会说你不对，你也不会说我不好。就不会这样子，天天吃饱没事干，在世界上制造矛盾。你相不相信？」他想了一阵子，一拍大腿，说：「好！我们就这样干。」于是，他也开始拜佛，研究佛法了。但是他的名利心没有灭，还要去竞选教皇。大概福报不够，没有选上教皇。又天不假年，结果也不知道是到天国去了，还是到极乐世界去了。总而言之，哪一边的力量大，就到哪一边去。

还有我刚到美国时，就有一位不知是天主教，还是基督教的学者，跑来见我。也不知他的目的是问我问题？或是找我辩论？他问我说：「你说世界上什么宗教最好？」一般人以自己的立场是佛教，一定要说佛教是最好的。可是我如果说佛教是最好的，他一定不服气，就要找窟窿、找机会和我辩论。

我也不是投机，也不是取巧，我就是不愿和他辩。所谓「善者不辩，辩者不善；知者不驳，驳者不知。」我既不和他辩，要怎么才能平息这场舌战呢？我就告诉他：「你所信的宗教是最好的。」他说：「为什么？」我说：「若是不好，你怎么会相信？这就显出你所信的宗教就是最好的了，不需要辩论。你信你认为最好的宗教，我信我认为最好的宗教，那就免动干戈，免开舌战，不用辩论了。」这个人听了也就没有什么话讲。

经曰：

若人欲了知三世一切佛
应观法界性一切唯心造

我们一切众生，有若干种心，如来悉知悉见。又古人说：

三点如心布　弯勾似月牙
披毛从斯起　作佛也由它

那么，为什么说「一切唯心造」呢？就中国这个「心」字来讲，「心」字写出来，三点就像星星在天空里排布一样。「弯勾似月牙」，还有一个弯弯勾，好像一个月牙。月亮有月圆、月亏的时候——就是阴亏。也就像我们人的心，有的时候有善意，有的时候习气又来了，狂心野性也就现出来了。明明是好的事情，不去做；明明是坏事情，偏偏要做，这就是阴亏了。

我再举一个例子来和大家研究这个「心」。我年轻的时候，也不是很善良的人，那时候欢喜恶作剧，也就是给人一些麻烦。因为我十五岁开始读书，十六岁读一年，十七岁读一年，一共读了二年半，所以读了一些书。中国的风俗，每逢过年时，都写对联，有的写吉祥话，有的写格言。那么在我做沙弥时，大约十七岁或十九岁，因我学佛了，也就好像喝醉酒似的，闭着眼睛写了「智慧如海」，因为是过年，这个时候写「智慧如海」，他们就贴到墙壁上。

当时有一位师兄弟，也是沙弥，也不知道他看了是写得好呢？还是写得不好？也不知道是他看了我好像喝醉似的，写得狂狂的那几个狂字，他就念了一遍又一遍。总之，他念了几十遍「智慧如海」。我就说：「你业力如海！」他一听「业力如海」，就大发脾气。本来他在念「智慧如海」四个字时，好像入定似的，现在也就出定了；出定后大发脾气要打我。我说：「你业力如海，下回分解，你没有听清楚。我说『业力』，有『善业如海』，也有『恶业如海』。假如我指着你是『善业如海』，你又发什么脾气？」

这么一说，也不知道是怎么搞的，他的脾气就消了，也没有气了。由这一点，我们研究这个「人心」，一字之差，可以发大脾气；一字之差，也会生欢喜心。你们可以想一想，是谁教我们这样的。

还有一次，也是一件很顽皮的事情，也是在做沙弥时，我拿着一卷纸走路，这一卷纸里头什么字也没有。有一个沙弥就喊着说：「你这个纸上是写什么字？我要看一看。」他说着就抢我这卷纸，要看这里面的字。我当时若告诉他没有字嘛，他也不一定信我。我就说：「我这个不能给你看，因为这是卖你的契纸，我把你卖给人了。卖给人就要和人签合同，这是一张契纸。」

他听了一脸不高兴说：「你有什么权利把我卖了？」我说：「我就有权把你卖了。」他就抢着要看。我说：「就凭我是一个出家人，我就要卖你。」他说：「那不行！」我说：「我告诉你，你自己也要承认，我有权利卖你。」他说：「奇怪！你把我卖给谁了？」我说：「我把你卖

给佛了。」他听了就没有话说，悄声静气地过了一会儿，他又说：「那就可以了。」你看，也就这么稍微差一点点，也就可以，也就不可以，这究竟是怎么回事？

方才所说的这两个公案，是我修行的经验，所以说「一切唯心造」，的确是真的。「法界」有十法界，就是：

（一）佛法界
（二）菩萨法界
（三）缘觉法界
（四）声闻法界
（五）天法界
（六）阿修罗法界
（七）人法界
（八）畜生法界
（九）饿鬼法界
（十）地狱法界

这十法界，都没有离开我们的一念心。我们心里头尽做佛所做的事情──慈悲喜舍，将来就成佛；心里尽行菩萨所行的六度──修布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，将来就是菩萨。

我们若修十二因缘──无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老死，这十二因缘是缘觉法，将来就修成缘觉。

我们若修苦集灭道──四圣谛法，这是声闻法，将来就成声闻。

我们若修五戒十善，就可以生到天上去。五戒是不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒；十善是身不犯杀、盗、淫的恶业，心不犯贪、瞋、痴这三种意上的恶业；口不妄言、绮语、恶口、两舌，不造这四恶业。

十恶一转就是十善。我们若能不犯这十恶，就变成十善，差别就在一念之间。你修五戒十善，就生到天上去；你要是很刚强，性情好斗争，就生到天上去做阿修罗；你若诸恶莫作，众善奉行，则能保住人身；你若尽做畜生所做的事情，将来就做畜生；你尽造罪业，将来就堕地狱；你悭贪不舍，将来就转饿鬼。所以这一切都是从你的一念心出来的，一切法界都不出这一念心。

「心诚则灵」，你专心致志，做什么事情都会有所成就。专心致志就是至诚，所谓「精诚所至，金石为开」。我们无论做什么都要有诚心，都要没有杂乱心。所谓「专一其心」，你专一其心，所做的就会有成就。所以我们修行佛法，也就要专一其心，念兹在兹，要认为佛教比吃饭更重要，比赚钱更重要，比中马票更重要，比读书得奖学金，得博士学位更重要，比穿衣服更重要，比睡觉更重要。若能这样子，念兹在兹的，口没妄言，人人都可以成佛，就看你的精进程度怎么样。

我们都知道佛所说的「一切众生皆有佛性，皆堪作佛，但以妄想执着，不能证得。」但我相信很多人不懂「无碍」的道理。我今天说这些话，你们或者懂，或者不懂；不管你们同不同意，我都要说。我可以这么说：「一切众生，皆有菩萨性，皆堪作菩萨。」为什么？也就因妄想执着，所以就作菩萨。

一切众生，皆有缘觉性，皆堪作缘觉，也就因为妄想执着，所以去作缘觉。一切众生，皆有声闻性，皆堪作声闻，也是因为妄想执着，所以就去做声闻。一切众生，皆有天性，皆可升天。为什么升天？也是因为妄想执着。一切众生，皆有修罗性，也是因为妄想执着，就去做修罗。一切众生，皆有人性，皆堪做人；为什么？因为有无知的妄想执着，便朝做人的方向去了。

其它三恶业也都是一样的。一切众生皆有畜生性，皆堪做畜生；为什么？也就因为有畜生的执着。一切众生，皆有饿鬼性，皆可以做饿鬼；你做得不好，杀、盗、淫，贪、瞋、痴，妄言、绮语、恶口、两舌做得多了，十恶满盈，就去做饿鬼。一切众生，皆有地狱性，皆可堕地狱；你若不小心，在做人时，都可以跑到地狱去。

我们九法界的众生，就因为妄想执着，有什么妄想就成就什么。我们若能把九法界众生的妄想都空了，不久将来，你不求成佛，都会成佛。为什么这么讲？我举人间的例子来说明：以前只

有皇帝能做皇帝，老百姓谁也不能做皇帝，谁做皇帝，那就造反了，篡位了；以后改为民主，选总统，谁都可以做总统。也就是说，一切国民都有资格做总统，这就像谁都可以成佛一样，可是要好好地做；人间国家是这样，成佛也是大同小异。我说的话不知道是真的，还是假的，就算是说梦话好了。

现在可以问问题，要问浅的问题，如果问题太深了，可以等一会儿请苏美度法师回答。

当地比丘问：〈宇宙白〉词中的「双拳打破虚空盖」是什么意思？

上人：没有意思。要是有意思，就打不破虚空盖了。

居士问：
你们的打坐方法与苏美度法师所教的打坐方法，有没有什么不同？如果有，是怎么不同？

上人：
「归元无二路，方便有多门」。这也就好像你有你的面孔，我有我的面孔，他有他的面孔；面孔虽是彼此不同的，但是都是人，心都是一样的。你不能叫每个人样样都一样，这是一样的道理。

居士问：观世音菩萨，是否在您的考虑范围之内？

上人：谁说不在？

当地尼师问：听说上人常坐不卧，不知上人如何练习，目的为何？

上人：
没有人说我「短坐长卧」吗？这没有一定的。你愿意坐着就坐着，愿意卧着就卧着。旁人说你坐着，也没有关系；说你卧着，也没有关系，何必执着这个？你若执着什么，什么就是个负担。我们修行人最要紧的事，就是在任何时候都不生烦恼，坐也不生烦恼，卧也不生烦恼，最重要的就要断烦恼。烦恼无尽誓愿变，要变烦恼为菩提。「烦恼」就是不觉；「菩提」就是觉。

见事省事出世间　见事迷事堕沉沦

看世间的万事万物，都是在说法。每一个人说每一个人的法；每一件事情说每一件事情的法。每一个东西、物质都在说法，一切都是在说法。我们明白一切都是在说法，就应该知道怎么做，所谓：

性定魔伏朝朝乐　妄念不起处处安

我有几句话：

一切是考验　看尔怎么办
觌面若不识　须再从头炼
真认自己错　莫论他人非
他非即我非　同体名大悲

还有

是非何须辩　真伪久自明
智者见真实　愚者行虚伪
善者学菩萨　恶者敢骂佛
平等大慈悲　普烧吒衣罘?
平等大慈悲　普烧吒衣罘?
平等大慈悲　普摄诸含识

我所说的，都是你们已经知道的，我只是把它重新温习一下。因为我是中国人，你们都是英国人、美国人，你们听一听你们已经知道的道理，把它熟悉熟悉。

上一页 下一页

</tabl